

陸上競技といえばLOVERS SPORTS!!

LOVERS陸上競技教室

全国初!! 陸上競技一貫指導。目標達成のために理想的な環境を提供・サポート!

幼稚園児対象



走る・投げる・跳ぶ”は運動の基礎です。幼児期にしっかりと基礎を学ぶことで運動能力を高めさまざまなスポーツにも生かすことができます。

沼津かけっこ 陸上教室 毎週金曜日 15:45~16:45
 場所：愛鷹広域公園多目的グラウンド
 (雨天の場合、愛鷹トレーニングルーム)

春の木かけっこ 陸上教室 毎週水曜日 14:50~15:50
 場所：春の木幼稚園グラウンド
 (雨天の場合、春の木幼稚園体育館)

各教室 月4回 ¥5200

小学生対象



一人ひとりの個人レベル・学年に合わせて指導していきます。理想的な環境で記録向上を目指して実技トレーニング。のびのびと身体を動かします!

KID'S陸上競技教室

毎週火曜日・金曜日 17:00~18:30

週1回コース 月¥5200
 週2回コース 月¥7000
 選手育成コース 月¥9000

場所：愛鷹広域公園多目的陸上競技場 (雨天の場合、室内雨天練習場)

中学・高校生対象



実技トレーニング&筋力トレーニングで記録向上を目指します!! また、個人・大会のスケジュールに合わせて、一人ひとりにあった専門的トレーニングをしていきます。

アスリート陸上競技教室

週4回コース 月¥9000

筋力トレーニング
 毎週月曜日 18:00~19:00 (場所：LOVERS SPORTS)

実技トレーニング
 毎週火/水/金曜日 17:00~18:30 (場所：愛鷹広域公園多目的陸上競技場)

スキルアップのためのアドバイスコース (週1コース) ¥5200
 毎週水曜日 17:00~18:30 (場所：愛鷹広域公園多目的陸上競技場)

※体験は随時行っています。ご不明な点等詳しくは、お電話でお問い合わせください。



〒410-0036
 沼津市平町5-20ケーオービル2F
 Mail info@lovers-sports.com
 URL http://www.lovers-sports.com

TEL 055-928-5569
 FAX 055-973-0552



LOVERS陸上競技教室 (かけっこ・KID'S・アスリート) 申込用紙

ふりがな氏名				性別	男	女
コース選択 (〇をして下さい)	かけっこ 陸上教室	KID'S陸上教室 週1回コース(火曜・金曜)/週2コース		アスリート 陸上教室		
生年月日	年	月	日生	学校名	学年	
住所	〒					
電話番号				緊急連絡先		
連絡先 アドレス						

LOVERS 陸上競技教室に
 参加することを承諾いたします。
 令和 年 月 日

氏名 _____
 保護者氏名 _____ (印)

※ スポーツ保険に加入します。入会時に1年分の保険料をお支払願います。