

体力・運動能力を高めよう!!

かけっこ陸上教室 無料体験会の案内



2月28日(金)
15:45~16:45

場所 愛鷹広域公園多目的グラウンド
※雨天の場合 愛鷹競技場内トレーニングルーム

対象 新年中さん・新年長さん
持ち物 すいとう・タオル

予約なしでご参加いただけます！
当日は直接愛鷹広域公園の多目的グラウンド
(雨天時は愛鷹競技場入り口受付ロビー)へお越しください。
ご不明な点はお問い合わせください。

走る・投げる・跳ぶ”は運動の基礎です。
幼児期にしっかりと基礎を学ぶことで運動能力を高め
さまざまなスポーツにも生かすことができます。



- ※走る・投げる・跳ぶ”で基礎を習得
- ※コミュニケーショントレーニングで協調性や協力心を身につける
- ※スピードトレーニングで瞬発力や集中力を養う
- ※持久力トレーニングで心肺機能を向上させる
- ※脳トレーニングで身体を使いこなす
- ※感覚統合トレーニングでリズム感やバランス能力を養う
- ※運動で心と身体を育てます



LOVERS SPORTS

〒410-0036
沼津市平町5-20ケオビル2F
TEL 055-928-5569
FAX 055-973-0552
E-mail info@lovers-sports.com
URL http://www.lovers-sports.com



★幼稚園児～一般まで陸上競技の一貫指導を行っています(小学生対象・中高生対象の陸上競技教室もあります)★

