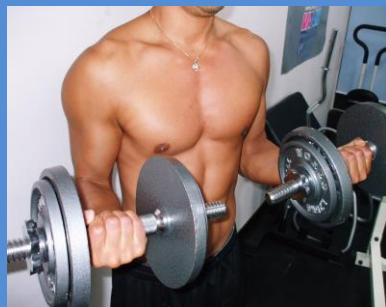


効果をしっかり出す為の!!

パーソナルトレーニング



LOVERS PERSONAL SPORTS CLUB



トレーニングメニューを作り、補助をするだけでなく、一人一人のライフスタイルに合わせたトレーニングを行います。食事から生活習慣、自宅でのトレーニングなどのカウンセリングを行い、個々に合わせた指導を致します。目標へ近道！時間がない方、早く効果を得たい方、プロを目指す方、様々なニーズにお応えします。専門スタッフが身体のケアから食事のケア、心のケアまでマンツーマンであなたをバックアップ致します

★ガンガンパーソナルコース★

早く効果の出したい方
アスリートの方に！

★美・追求コース★

心も身体も外見も
トータルビューティーを目指す方に！

★お疲れコース★

1日の仕事の疲れ
筋肉の疲れを癒したい方に！

★トレーナー・インストラクター養成コース★

トレーナー・インストラクターを
目指す方に！

★腰痛・肩こり・膝痛コース★

どこの治療院に行っても
治らなかった方に！

★お気軽コース★

楽しく、長く続けて
美と健康をKEEPしたい方に！

★リハビリコース★

怪我をされている方
身体の不自由な方に！

★キッズパーソナルコース★

スポーツの苦手克服や
運動能力アップに！

完全マンツーマントレーニング

静岡でパーソナルトレーニングといったらLOVERS SPORTS。
パーソナルトレーニング専門のスポーツクラブとして
10年以上皆様に御愛好いただいております。
ダイエットから筋力アップ、キッズパーソナル、プロスポーツ選手の
トレーニングまで全ての方をサポートしていきます。
また、スポーツに関する講演会や出張トレーニングも
行っております。
美と健康、そして生きがいを私どもLOVERS SPORTSで
手に入れて下さい。
スタッフ一同、心よりお待ちしております。

パーソナルトレーニング料金

入会金/54000円	会員1人1時間/5000円
チケット(1時間あたり)/10時間	4900円
	20時間 4800円
	30時間 4700円
	50時間 4500円etc...

パーソナルはこんな目的の方におすすめ

- * ダイエット * 筋力アップ * ボディシェイプ * 競技力向上
- * ウェイト・トレーニング * 子供体育塾 * スポーツマッサージ
- * ヨガ・ピラティス * 障害者スポーツ支援 * 腰痛・肩こり
- * リハビリ * キッズパーソナル * 身体メンテナンス
- * 疲労回復 * 老化防止 * トレーナー希望 etc...



LOVERS SPORTS

駿東清水店 〒411-0901 静岡県駿東郡清水町新宿3-1ラバースビル1F
沼津平町店 〒410-0036 静岡県沼津市平町5-20ケーオービル2F
TEL 055-928-5569 FAX 055-973-0552
E-mail info@lovers-sports.com URL http://www.lovers-sports.com

LOVERS SPORTS 営業時間 9:00~24:00(時間外も応相談) ※完全予約制 ※無料カウンセリング有