

体力・運動能力を高めよう!!

LOVERS SPORTSかけっこ陸上教室

走る・投げる・跳ぶ”は運動の基礎です。
幼児期にしっかりと基礎を学ぶことで運動能力を高め
さまざまなスポーツにも生かすことができます。



日時

毎週金曜日
15:45~
16:45
(月4回)



料金

月4回
¥5,200



申込方法

申込用紙をご記入のうえ
郵送またはFAXして下さい。
ご不明な点はお気軽に
お問い合わせください。

対象

年中・年長

場所

愛鷹広域公園グラウンド
(雨天の場合)
愛鷹多目的競技場室内ルーム

※体験は随時行っています。
お電話でお問い合わせください。



- ※走る・投げる・跳ぶ”で基礎を習得
- ※コミュニケーショントレーニングで協調性や協力心を身につける
- ※スピードトレーニングで瞬発力や集中力を養う
- ※持久力トレーニングで心肺機能を向上させる
- ※脳トレーニングで身体を使いこなす
- ※感覚統合トレーニングでリズム感やバランス能力を養う
- ※運動で心と身体を育てます



LOVERS SPORTS

〒410-0036 沼津市平町5-20ケーオビル2F
TEL 055-928-5569 FAX 055-973-0552
E-mail info@lovers-sports.com
URL http://www.lovers-sports.com



★幼稚園児～一般まで陸上競技の一貫指導を行っています(小学生対象・中高生対象の陸上競技教室もあります)★

かけっこ陸上教室申込用紙

ふりがな 氏名	性別	男	女
		幼稚園名	
生年月日 (西暦)	年 月 日生()	学年	年長 年中
住所			
電話番号	緊急連絡先		

保護者承諾書

かけっこ陸上教室に参加することを承諾いたします。
令和 年 月 日

氏名

保護者氏名



- ※ スポーツ保険に加入します。入会時に1年分の保険料をお支払願います。
- ※ 運動中の怪我等につきましては応急処置を致しますが、当団体は一切責任を負いません。